

Literaturliste

AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

April 2019

Humanmedizin

Fachbücher aus dem Penzel Verlag:

- Penzel, W. Spannungs-Ausgleich-Massage, Band 1
ISBN 978-3-9800789-1-7, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W. Energielehre, Band 2
ISBN 978-3-9800789-2-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W. Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule
ISBN 978-3-9800789-0-0, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W. Meridian-Atlas
ISBN 978-3-9800789-3-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Köhls, G. So hilft mir die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel
ISBN 3-8304-2057-9, Haug-Verlag, Heidelberg
- Krause, I. U. Vom Kinderwunsch zum Babyglück mit Akupunkt-Massage n. Penzel
ISBN 978-3-9808835-9-7 Penzel-Verlag, Heyen
- Strohauer, M. Akupunkt-Massage nach Penzel - Die energetisch-physiologische Behandlung
des Bewegungsapparates
ISBN 978-3-9808835-1-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W. Meridian-Wandtafel
ISBN 978-3-9800789-8-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W. Meridian-Handkarte
ISBN 978-3-94147916-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W. Energienstern, Wandtafel
ISBN 978-3-9800789-9-3, Penzel-Verlag, Heyen
- Penzel, W. Energienstern, Handkarte
ISBN 978-3-941479-13-5, Penzel-Verlag, Heyen

- Müller, J.** Energie-Stern, Din A 4
ISBN 978-3-941479-24-1, Penzel-Verlag
- Müller, J.** Ohrkarte, Wandtafel
ISBN 978-3-9808835-0-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Müller, J.** Ohrkarte, Handkarte
ISBN 978-3-941479-17-3, Penzel-Verlag , Heyen
- Müller, J.** Ohrkarte, Din A 4
ISBN 978-3-041479-12-8, Penzel-Verlag, Heyen
- Müller, J.** Elementen-Stern, Handkarte
ISBN 978-3-941479-18-0, Penzel-Verlag, Heyen
- Müller, J.** Elementen-Stern, Din A 4
ISBN 978-3-941479-21-0, Penzel-Verlag, Heyen
- Christiansen, H.** Handkarte der 5 Wandlungsphasen
Heese, R. ISBN 978-3-941479-09-8, Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Patienteninformation
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Ihrer Gesundheit zuliebe
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Informationen für den Verordner
* Der onkologische Patient in der Praxis für APM nach Penzel
* Der Tinnitus-Patient in der Praxis für APM nach Penzel
* Der Stress-Patient in der Praxis für APM nach Penzel
* Die Probleme der Frau in der Praxis für APM nach Penzel
* Die Penzel-Therapie beim Schmerzpatienten
* Die Penzel-Methode - Grundlagen und Therapie
* Rückenschmerzen und Gelenkerkrankungen
Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U.** Gesundheit erhalten - ein APM-Ratgeber
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM** Meridiane, Patientenmagazin
Penzel-Verlag, Heyen

APM – Diplomarbeiten und Studien:

- Brandstötter, L. jun. 1992**
Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. Penzel
Grundregeln der APM n. P., Gelenkbehandlungen nach energetischen Gesichtspunkten
- Neubauer, Ch. Akupunkt-Massage**
Erste wissenschaftliche Betrachtung
Landesverlag A-Linz
- Nickel, D. Facharbeit aus dem Fach Biologie 2/93**
AKUPUNKT-MASSAGE nach Willy Penzel
- Nimmervoll, M. Diplomarbeit zur Erlangung des Diploms als Ergotherapeutin 07/2003**
Die Anwendung der Akupunkt-Massage (APM) in der Ergotherapie
- Sandoz, D. Diplomarbeit, August 1997**
Sonderform der Massage - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel
- Stricker, F. Diplomarbeit, Juni 1997**
Die Akupunktmassage nach Penzel in der Physiotherapie - ein ergänzendes
Behandlungskonzept auf dem Weg zur ganzheitlichen Therapie
- Walch, H. Oktober 1993**
Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. P.
Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule
- Franke, A., Gebauer, S., Kranke, K., Brockow, T.**
Forschende Komplementärmedizin und Klassische Naturheilkunde 2000
Akupunktmassage versus klassische Teilmassage
Karger-Verlag, Freiburg
- Mion, H. Schmerzreduktion durch Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich**
Eine Pilotstudie zum Outcome-Assessment
Schweiz.Zschr. GanzheitsMedizin Jg. 14, Nov. 2002
- Rist, E., Mitznegg, P.**
Deutliche Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität nach
Akupunkt-Massage nach Penzel - Eine längerfristige Nachbeobachtungsstudie
unter Verwendung des SF-36
Comed Verlag 4/2004
- Fritsch, B. Masterthesis zur Erlangung des Grades Master of Advanced Studies (Health and
Fitness), Schladming, Salzburg 2011**
Auswirkungen der Akupunktmassage nach Penzel auf das vegetative
Nervensystem und auf Schmerz bei chronischen RückenschmerzpatientInnen
- Bartelt, S. Hausarbeit zur Erlangung des Studienabschlusses B.A. Gesundheitspädagogik**
Akupunkt-Massage nach Penzel - Eine komplementärmedizinische
Behandlungsmethode im Modul Gesundheitspsychologie und Soziologie
AKKON Hochschule für Humanwissenschaften, Berlin, 2018

Fachzeitschriften mit redaktionellen Beiträgen zur APM:

Acta medica empirica, 9/90

**J. Müller - Die fehlende Dimension in der Therapie
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Januar 1996

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - prinzipielle diagnostische und therapeutische Aspekte einer modernen Behandlungsmethode auf klassischen Grundlagen
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Sonderausgabe Oktober 1996

**Dr. med. Harald Chavanne -Vorträge zum Workshop AKUPUNKT-MASSAGE
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Februar 1997

**Dr. med. Harald Chavanne - Differentialdiagnose und Therapie der akuten Lumbago und Lumboischialgie aus der Sicht der AKUPUNKT-MASSAGE
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, Februar 2000

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates
Haug-Verlag, Heidelberg**

Erfahrungsheilkunde, September 2002

**Dr. med. Wolfgang Heusser - Physiotherapie in der Erfahrungsheilkunde - Erfahrungen mit der APM-Therapie
Haug-Verlag, Heidelberg**

Physiotherapie med, 3/2003

**Dr. med. Michael Strothauer - Grundlagen und methodische Prinzipien der Akupunkt-Massage nach Penzel
Richard Pflaum Verlag, München**

Kurortmedizin modul 2/2004

Akupunkt-Massage nach Penzel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates

Der Heilpraktiker & Volksheilkunde, April 2005

**Hildegard Schneider - Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)
Verlag Volksheilkunde, Bonn**

Report Naturheilkunde, August 2006

**Ingrid Uta Krause - Der energetische Befund und die Therapie von Magen-Darm-Erkrankungen aus energetisch-ganzheitlicher Sicht
Verlagsgesellschaft Tischler, Berlin**

Co.MED, 11/2006

**Ingrid Uta Krause - Die energetische APM-Therapie als Symbiose zwischen Akupunktur und Massage
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim**

- Wir** **Dezember 2006**
Sabine Weiße, Narben - APM-Pionier Willy Penzel spürt Störfelder auf - ihre Narben können wie ein Staudamm wirken
Freie Heilpraktiker, Düsseldorf
- Erfahrungsheilkunde, Mai 2007**
Dr. med. Hella von Campenhausen, Ingrid Uta Krause
Akupunkt-Massage nach Penzel: die sanfte Alternative bei Migräne
Haug-Verlag, Heidelberg
- Ökotest - Kompakt - Akupunktur 2007**
Akupunkt-Massage nach Penzel
Öko-Test Verlag, Frankfurt
- Pulsar, Juli/August 2007**
Birgit Navratil - Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - Lebensenergie zum Fließen bringen durch APM
Pulsa, Bach-Verlag, A-St. Ulrich
- pt_Zeitschrift für Physiotherapie 1/2008**
Günter Köhls, Ingrid Uta Krause
Piercing und Tattoo
Richard Pflaum Verlag, München
- Der Mensch - Zeitschrift für Salutogenese I-2008**
Johannes Müller - Der "Kleine Energiekreislauf, ein Element salutogenetischer Orientierung in der Akupunkt-Massage nach Penzel
Pelzverlag, Freiburg
- Forum Medizin 3/08**
Ingrid Uta Krause - Grundlagen der Akupunkt-Massage nach Penzel erklärt und dargestellt am Beispiel Lumbago
ISSN 1613-3943
- Physiopraxis, März 2008**
Miriam Funk - Die Energie in Fluss bringen
Thieme-Verlag, Stuttgart
- Optimisten - Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, 04/2008**
Sabine Weiße - Mittels Meridianmassage kommt der Energiefluss wieder ins Gleichgewicht, werden Störfelder beseitigt
Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, Seckach
- Report Naturheilkunde, Juni 2008**
Ingrid Uta Krause - Störfeld Narbe - Auswirkungen von Piercings und Tattoos auf das Energiekreislaufsystem des Körpers
Tischler-Verlag Berlin
- pt_Zeitschrift für Physiotherapie 2/2010**
Ingrid Uta Krause - Frozen shoulder
Richard Pflaum Verlag, München

CO.MED Nr. 03/2010

**Ingrid Uta Krause - Eustress - Stress - Burnout-Syndrom
CO'MED Verlags GmbH, Hochheim**

Sport physiotherapie Dezember 2010

**Dr. med. Harald Chavanne - Akupunkt-Massage nach Penzel
zur Leistungssteigerung und Schmerzausschaltung
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

Sport physiotherapie, März 2011

**Jürgen Irion - Akupunkt-Massage nach Penzel im Sport (APM)
Mehr Leistung - weniger Schmerz durch Energieverlagerung
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

Therapie und Praxis, Nr. 5/2011

**Ingrid Uta Krause - Der Schmerzpatient in der Praxis für Physiotherapie und
Das Behandlungskonzept der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel.
Offizielles Organ des VDB-Physiotherapieverbandes, Bonn**

Tinnitus Forum, 1-2012

**Sabine Weiße - Gerät Ihr Rückgrat aus dem Lot, leiden nicht nur Bandscheiben
und Muskeln
Deutsche Tinnitus-Liga e. V., Wuppertal**

Optimisten, 02/2012

**Ingrid Uta Krause - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - ein Weg aus der
Fibromyalgie-Schmerzspirale
Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung e. V., Seckach**

wir.Heilpraktiker, März 1/2012

**Ingrid Uta Krause - Der onkologische Patient in der Praxis
Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Berufs- und Medizinpolitik
Freie Heilpraktiker e. V., Düsseldorf**

Trainer Journal, 10/12 - Nr. 78

**Sabine Weiße - Wenn das „YANG“ übermächtig wird
Trainertreffen Deutschland, Neustadt-Mardorf**

DHZ - Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift, 2013, Erfolgsrezepte in der Naturheilpraxis

**Ingrid Uta Krause - Narbenentstörung mit APM
Haug Verlag, Stuttgart**

pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten_65/11 2013

**Barbara Fritsch, Thomas Finkenzeller, Günter Amesberger
Wirkung der Akupunktmassage nach Penzel (APM) bei Rückenschmerzen
Richard Pflaum Verlag, München**

Therapie und Praxis, 3/2014, VDB-Physiotherapieverband

**Ingrid Uta Krause, Eustrss - Stress - Burnout-Syndrom,
Multiple Störungen benötigen ein ganzheitliches Therapieverfahren:
AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (kurz APM)**

Naturheilpraxis, Oktober 2014, Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Erfahrungsheilkunde und biologische Heilverfahren
Ingrid Uta Krause, Behandlung von AD(H)S mit Akupunkt-Massage nach Penzel
Pflaum Verlag, München

Lebensträume, August 2015, Das Magazin für Gesundheit und Bewusstsein
Sabine Weiße, „Ihr Rücken beginnt im Kopf...“
Verlag Wolfgang Maiworm, Kelkheim

Naturarzt, März 2016, Natürlich heilen – gesund leben
Ganzheitlich heilen, Entstörung der Narben: endlich beschwerdefrei
Access Marketing Königstein

Naturarzt, August 2017, Natürlich heilen – gesund leben
Rainer Pflaum, „Mit Akupunktmassage fließt die Energie“
Access Marketing Königstein

physiotherapie 6/17, November 2017, Fachzeitschrift des Bundesverbandes selbstständiger
Physiotherapeuten- IFK e.V.
Ingrid Krause, Auswirkungen von Narben auf d. Energiekreislaufsystem d. Körpers
Verlag: IFK e.V. Bochum

Reha Treff, 1/2019, Magazin für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen
Simone Paulyn, Narbenbehandlung so früh wie möglich
Verlag: hw-studio weber, Leimersheim

Fachbücher mit Beiträgen zur Akupunkt-Massage nach Penzel:

Böhmig, U. Dr. med.

Naturheilpraxis
3-7015-0135-1 Orac-Verlag, München

Brüderlin Die physikalische Therapie, Ein Leitfaden für Ärzte und Anwender
ISBN 3-88454-859-X, Verlag Jungjohann, Neckarsulm

Eberle, F. Energetikologie
Eigenverlag

Fleig, H. "Heilen" über die Wirbelsäule nach Breuß - Dorn - Fleig, Band 2
ISBN 3-310-00221-7, Eigenverlag

Fuß R., Mandel, P.

Farbpunktur bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
ISBN 3-925 806-24-5, Energetik-Verlag, Bruchsal

Hepp, R. Von "Mäusen", "Käfern" und chronischen Rückenschmerzen
ISBN 3-925171-40-1, HeRa Buch-Verlag, Oggelshausen

Heese, R. Studienreise in die innere Natur des Stoffwechsels
ISBN 3-9808835-3-1, Penzel-Verlag

- Heese, R.** **Wenn die Seele weint**
ISBN 978 3-941479-26-5, Penzel-Verlag
- Hermanns/Ascher**
IGEL-Liste - Kommentierte Ausgabe mit Abrechnungstipps
ISBN 3-609-51580-5
- Hoffmann, G., Ebert, R.**
Krank durch Narben
ISBN 3-7999-0235-X, Turm-Verlag, Bietigheim
- Kalbantner-Wernicke, K., Müller, J., Tetling, C., Waskowiak, A.**
Handbuch Reflextherapie
ISBN 3-540-20289-9, Springer-Verlag, Heidelberg
- Kolster, B. C., Ebel-Paprotny, G.**
Leitfaden Physiotherapie
ISBN 3-437-45162-6 Urban & Fischer Verlag, München
- Luck, H.** **Ohr-Akupunkt-Massage (OAM)**
ISBN 978-3-8304-9210-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Luck, H.** **Atlas der Rhythmisch-energetischen Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung**
nach Luck (REGNB)
ISBN 978-3-941479-08-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Molsberger, A., Böwing, G.**
So hilft mir die Akupunktur
ISBN 3-8304-2215-6, Haug-Verlag, Heidelberg
- Oblasser, C.** **Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht**
ISBN 978-3-9502357-0-8, Edition Riedenburg
- Pagel, C.** **Im Fluß der Energien**
ISBN 978-3-9800789-5-5, Penzel-Verlag, Heyen
- Pschyrembel** **Wörterbuch Naturheilkunde**
ISBN 3-8112-1663-5, Walter de Gruyter Verlag, Berlin
- Reitz, S.** **Heilung in Sekunden**
ISBN 978-3-040979-025 ngw-Verlag, Hamburg
- Renz, K.** **Der Weg in's Leben**
Schwangerschaftsbegleitung mit der APM n. Penzel
Eigenverlag
- Saller, Feiereis,**
Erweiterte Schulmedizin, Band 3
Unkonventionelle Therapiemethoden und Arzneimittelverschreibungen
ISBN 3-88616-078-5, Hans Marseille Verlag, München

- Schäfer, Gabriela,
 Chronische Schmerzen verstehen - ganzheitliche und ursächliche Therapien
 ISBN 978-3-9816154-0-1 mite**books**leben, meb
- Schneider, H., Steininger, R.
 Gesund durch AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel
 ISBN 3-7205-2241-5, Irisana-Verlag, München
- Sielmann, D., Christiansen, H.
 Medi-Taping
 ISBN 3-8304-2116-8, Haug-Verlag, Heidelberg
- Steiger, H. Die gezielte Massage
 Eigenverlag, Bad Tatzmannsdorf
- Steinbrecht-Baade, Ch.
 Die Heilkraft der Traditionellen Chinesischen Medizin
 ISBN 3-453-14490-2, Heyne-Verlag, München
- Tilscher, H. Der Kreuzschmerz im Wechsel der Lebensabschnitte
 ISBN 3-7773-0992-3, Hippokrates-Verlag, Stuttgart
- Wilkens, J., Kerckhoff, A.
 Parkinson - Selbsthilfe und Komplementärmedizin
 ISBN 978-3-933351-85-2, KVC Verlag
- ZDN Dokumentation der besonderen Therapierichtungen und natürlichen Heilweisen
 in Europa
 ISBN 3-88699-020-6 // 3-88699-025-7

Veterinärmedizin

Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd

- Mahlstedt, D. Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd
ISBN 3-440-07296-7, Kosmos-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Mahlstedt, D. Farblichttherapie für Pferde
ISBN 3-8304-9020-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Mahlstedt, D., Krause, I. U.
Meridian-Atlas Pferd
ISBN 978-3-9800789-4-8, Penzel-Verlag, Heyen
- Heese, R. Das Wiehern der Gesundheit
ISBN 978-3-9808835-6-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Praxishandbuch Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd
ISBN 978-3-9808835-4-2, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Meridiantafel Pferd
ISBN 978-3-941479-01-2, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Energie-Stern Pferd, Handkarte
ISBN 978-3-941479-07-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Die Fünf-Elementenlehre am Pferd, Handkarte
ISBN 978-3-941479-10-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd, Information zur Behandlung
Penzel-Verlag, Heyen
- Salomon, W. Die energetische Behandlung des Pferdes
ISBN 3-87758-157-9, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Schäufele, A. Pferde mit Farbe heilen
ISBN 3-933930-98-7, Eigenverlag

Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund

- Krause, I. U. Meridian-Atlas Hund
ISBN 978-3-9808835-2-8, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Meridiankarte Hund
ISBN 978-3-941479-03-6, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U. Praxishandbuch zur Akupunkt-Massage nach Penzel am Hund
ISBN 978-3-9808835-5-9, Penzel-Verlag, Heyen

Krause, I. U. **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund, Information zur Behandlung**
Penzel-Verlag, Heyen

Heese, R. **Zwei Hunde auf der Reise durch die Elemente**
ISBN 978-3-734738173, Essl Buch Verlag

Fachzeitschriften mit Beiträgen zur APM am Tier:

Co.MED, 07/2006

Karsten Kulms - Behandlungskonzepte manueller Therapien in der Tierheilkunde
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim

Pferdeanzeiger 03/2010, Hannover

Die Brandnarbe und ihre energetische Auswirkungen

Pferdeanzeiger 09/2010, Hannover

Akupunkt Massage nach Penzel am Pferd
Skala der Ausbildung mit Bezug auf die Fünf-Elementen-Lehre

Freizeit Reiter 12/2010, Neuss

Eine Frage des Energieflusses

Pferdeanzeiger 3/2011, Hannover

Akupunkt-Massage, die sanfte Alternative in der Pferdebehandlung

pt_Zeitschrift für Physiotherapeuten 11-2011

Ingrid Uta Krause
APM in der Tierheilkunde - Rückenschmerzen beim Pferd

Freizeit Reiter, 1_2012

Katja Hinzberg - Energetisches Putzen
Neusser Verlag, Neuss

artgerecht 6 / Juni 2012

Dr. Frauke Garbers - Akupunktmassage am Pferd - nach Penzel
Verlag Schairon GmbH, Wolnzach

Das Islandpferd 4/2013

Katrin Mugalla - Krankheit ist eine Störung im Energiefluss
Verbandsorgan des IPZV e.V.

Das Islandpferd 5/2013

Katrin Mugalla - Das Bürsten in Energieflussrichtung und der Kleine Kreislauf
Verbandsorgan des IPZV e.V.

Horse Woman, Sept.-Okt.-Nov. 2018

Anna Renata Schultz - Beste Gesundheitsvorsorge für Ihr Pferd mit Akupunkt-
Massage nach Penzel
Längert Verlag, Süderbrarup