

## Literaturliste

### AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

Januar 2023

#### Humanmedizin

#### Fachbücher aus dem Penzel Verlag:

- Christiansen, H. Handkarte der 5 Wandlungsphasen  
Heese, R. ISBN 978-3-941479-09-8, Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Patienteninformation  
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Ihrer Gesundheit zuliebe  
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Informationen für den Verordner  
\* Der onkologische Patient in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Der Tinnitus-Patient in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Der Stress-Patient in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Die Probleme der Frau in der Praxis für APM nach Penzel  
\* Die Penzel-Therapie beim Schmerzpatienten  
\* Die Penzel-Methode - Grundlagen und Therapie  
\* Rückenschmerzen und Gelenkerkrankungen  
Penzel-Verlag, Heyen
- ITV APM Meridiane, Patientenmagazin  
Penzel-Verlag, Heyen (Ausgaben 2004 bis 2018)
- ITV APM Online-Bibliothek  
Themen zur APM nach Penzel  
APM-Homepage [www.apm-penzel.de/Therapeutenverband](http://www.apm-penzel.de/Therapeutenverband)
- ITV APM APM-Journal, Organ des Intern. Therapeutenverbandes APM nach Penzel  
und energetische Medizin e. V., Penzel-Verlag, Heyen (quartalsweises Erscheinen)
- Köhls, G. So hilft mir die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel  
ISBN 3-8304-2057-9, Haug-Verlag, Heidelberg

- Krause, I. U. Vom Kinderwunsch zum Babyglück mit Akupunkt-Massage n. Penzel  
ISBN 978-3-9808835-9-7 Penzel-Verlag, Heyen**
- Krause, I. U. Gesundheit erhalten - ein APM-Ratgeber  
Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Energie-Stern, Din A 4  
ISBN 978-3-941479-24-1, Penzel-Verlag**
- Müller, J. Ohrkarte, Wandtafel  
ISBN 978-3-9808835-0-4, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Ohrkarte, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-17-3, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Ohrkarte, Din A 4  
ISBN 978-3-041479-12-8, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Elementen-Stern, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-18-0, Penzel-Verlag, Heyen**
- Müller, J. Elementen-Stern, Din A 4  
ISBN 978-3-941479-21-0, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Spannungs-Ausgleich-Massage, APM-Band 1  
ISBN 978-3-9800789-1-7, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Energielehre, APM-Band 2  
ISBN 978-3-9800789-2-4, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule, APM-Band 3  
ISBN 978-3-9800789-0-0, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Meridian-Atlas  
ISBN 978-3-9800789-3-1, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Meridian-Wandtafel  
ISBN 978-3-9800789-8-6, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Meridian-Handkarte  
ISBN 978-3-94147916-6, Penzel-Verlag, Heyen**
- Penzel, W. Energiestern, Wandtafel  
ISBN 978-3-9800789-9-3, Penzel-Verlag, Heyen, 2021**
- Penzel, W. Energiestern, Handkarte  
ISBN 978-3-941479-13-5, Penzel-Verlag, Heyen**
- Strohauer, M. Akupunkt-Massage nach Penzel - Die energetisch-physiologische Behandlung  
des Bewegungsapparates, APM-Band 4  
ISBN 978-3-9808835-1-1, Penzel-Verlag, Heyen**

## **APM – Diplomarbeiten und Studien:**

**Brandstötter, L. jun. 1992**

**Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. Penzel  
Grundregeln der APM n. P., Gelenkbehandlungen nach energetischen  
Gesichtspunkten**

**Neubauer, Ch. Akupunkt-Massage  
Erste wissenschaftliche Betrachtung  
Landesverlag A-Linz**

**Nickel, D. Facharbeit aus dem Fach Biologie 2/93  
AKUPUNKT-MASSAGE nach Willy Penzel**

**Nimmervoll, M. Diplomarbeit zur Erlangung des Diploms als Ergotherapeutin 07/2003  
Die Anwendung der Akupunkt-Massage (APM) in der Ergotherapie**

**Sandoz, D. Diplomarbeit, August 1997  
Sonderform der Massage - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel**

**Stricker, F. Diplomarbeit, Juni 1997  
Die Akupunktmassage nach Penzel in der Physiotherapie - ein ergänzendes  
Behandlungskonzept auf dem Weg zur ganzheitlichen Therapie**

**Walch, H. Oktober 1993  
Diplomarbeit über das Thema AKUPUNKT-MASSAGE n. P.  
Energetisch-physiologische Behandlung der Wirbelsäule**

**Franke, A., Gebauer, S., Kranke, K., Brockow, T.  
Forschende Komplementärmedizin und Klassische Naturheilkunde 2000  
Akupunktmassage versus klassische Teilmassage  
Karger-Verlag, Freiburg**

**Mion, H. Schmerzreduktion durch Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich  
Eine Pilotstudie zum Outcome-Assessment  
Schweiz.Zschr. GanzheitsMedizin Jg. 14, Nov. 2002**

**Rist, E., Mitznegg, P.  
Deutliche Verbesserung der gesundheitsbezogenen Lebensqualität nach  
Akupunkt-Massage nach Penzel - Eine längerfristige Nachbeobachtungsstudie  
unter Verwendung des SF-36  
Comed Verlag 4/2004**

**Fritsch, B. Masterthesis zur Erlangung des Grades Master of Advanced Studies (Health and  
Fitness), Schladming, Salzburg 2011  
Auswirkungen der Akupunktmassage nach Penzel auf das vegetative  
Nervensystem und auf Schmerz bei chronischen RückenschmerzpatientInnen**

**Bartelt, S. Hausarbeit zur Erlangung des Studienabschlusses B.A. Gesundheitspädagogik  
Akupunkt-Massage nach Penzel - Eine komplementärmedizinische  
Behandlungsmethode im Modul Gesundheitspsychologie und Soziologie  
AKKON Hochschule für Humanwissenschaften, Berlin, 2018**

## **Fachzeitschriften mit redaktionellen Beiträgen zur APM:**

**Acta medica empirica, 9/90**

**J. Müller - Die fehlende Dimension in der Therapie  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Januar 1996**

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - prinzipielle  
diagnostische und therapeutische Aspekte einer modernen Behandlungsmethode  
auf klassischen Grundlagen  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Sonderausgabe Oktober 1996**

**Dr. med. Harald Chavanne -Vorträge zum Workshop AKUPUNKT-MASSAGE  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Februar 1997**

**Dr. med. Harald Chavanne - Differentialdiagnose und Therapie der akuten  
Lumbago und Lumboischialgie aus der Sicht der AKUPUNKT-MASSAGE  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, Februar 2000**

**Dr. med. Harald Chavanne - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel bei Erkrankungen  
des Bewegungsapparates  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Erfahrungsheilkunde, September 2002**

**Dr. med. Wolfgang Heusser - Physiotherapie in der Erfahrungsheilkunde -  
Erfahrungen mit der APM-Therapie  
Haug-Verlag, Heidelberg**

**Physiotherapie med, 3/2003**

**Dr. med. Michael Strothauer - Grundlagen und methodische Prinzipien der  
Akupunkt-Massage nach Penzel  
Richard Pflaum Verlag, München**

**Kurortmedizin modul 2/2004**

**Akupunkt-Massage nach Penzel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates**

**Der Heilpraktiker & Volksheilkunde, April 2005**

**Hildegard Schneider - Akupunkt-Massage nach Penzel (APM)  
Verlag Volksheilkunde, Bonn**

**Report Naturheilkunde, August 2006**

**Ingrid Uta Krause - Der energetische Befund und die Therapie von Magen-Darm-  
Erkrankungen aus energetisch-ganzheitlicher Sicht  
Verlagsgesellschaft Tischler, Berlin**

**Co.MED, 11/2006**

**Ingrid Uta Krause - Die energetische APM-Therapie als Symbiose zwischen  
Akupunktur und Massage  
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim**

- Wir**                    **Dezember 2006**  
**Sabine Weiße, Narben - APM-Pionier Willy Penzel spürt Störfelder auf - ihre Narben können wie ein Staudamm wirken**  
**Freie Heilpraktiker, Düsseldorf**
- Erfahrungsheilkunde, Mai 2007**  
**Dr. med. Hella von Campenhausen, Ingrid Uta Krause**  
**Akupunkt-Massage nach Penzel: die sanfte Alternative bei Migräne**  
**Haug-Verlag, Heidelberg**
- Ökotest - Kompakt - Akupunktur 2007**  
**Akupunkt-Massage nach Penzel**  
**Öko-Test Verlag, Frankfurt**
- Pulsar, Juli/August 2007**  
**Birgit Navratil - Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - Lebensenergie zum Fließen bringen durch APM**  
**Pulsa, Bach-Verlag, A-St. Ulrich**
- pt\_Zeitschrift für Physiotherapie 1/2008**  
**Günter Köhls, Ingrid Uta Krause**  
**Piercing und Tattoo**  
**Richard Pflaum Verlag, München**
- Der Mensch - Zeitschrift für Salutogenese I-2008**  
**Johannes Müller - Der "Kleine Energiekreislauf, ein Element salutogenetischer Orientierung in der Akupunkt-Massage nach Penzel**  
**Pelzverlag, Freiburg**
- Forum Medizin 3/08**  
**Ingrid Uta Krause - Grundlagen der Akupunkt-Massage nach Penzel erklärt und dargestellt am Beispiel Lumbago**  
**ISSN 1613-3943**
- Physiopraxis, März 2008**  
**Miriam Funk - Die Energie in Fluss bringen**  
**Thieme-Verlag, Stuttgart**
- Optimisten - Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, 04/2008**  
**Sabine Weiße - Mittels Meridianmassage kommt der Energiefluss wieder ins Gleichgewicht, werden Störfelder beseitigt**  
**Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung, Seckach**
- Report Naturheilkunde, Juni 2008**  
**Ingrid Uta Krause - Störfeld Narbe - Auswirkungen von Piercings und Tattoos auf das Energiekreislaufsystem des Körpers**  
**Tischler-Verlag Berlin**
- pt\_Zeitschrift für Physiotherapie 2/2010**  
**Ingrid Uta Krause - Frozen shoulder**  
**Richard Pflaum Verlag, München**

**CO.MED Nr. 03/2010**

**Ingrid Uta Krause - Eustress - Stress - Burnout-Syndrom  
CO'MED Verlags GmbH, Hochheim**

**Sport physiotherapie Dezember 2010**

**Dr. med. Harald Chavanne - Akupunkt-Massage nach Penzel  
zur Leistungssteigerung und Schmerzausschaltung  
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

**Sport physiotherapie, März 2011**

**Jürgen Irion - Akupunkt-Massage nach Penzel im Sport (APM)  
Mehr Leistung - weniger Schmerz durch Energieverlagerung  
Österreichische Gesellschaft für Sportphysiotherapie**

**Therapie und Praxis, Nr. 5/2011**

**Ingrid Uta Krause - Der Schmerzpatient in der Praxis für Physiotherapie und  
Das Behandlungskonzept der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel.  
Offizielles Organ des VDB-Physiotherapieverbandes, Bonn**

**Tinnitus Forum, 1-2012**

**Sabine Weiße - Gerät Ihr Rückgrat aus dem Lot, leiden nicht nur Bandscheiben  
und Muskeln  
Deutsche Tinnitus-Liga e. V., Wuppertal**

**Optimisten, 02/2012**

**Ingrid Uta Krause - AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel - ein Weg aus der  
Fibromyalgie-Schmerzspirale  
Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung e. V., Seckach**

**wir.Heilpraktiker, März 1/2012**

**Ingrid Uta Krause - Der onkologische Patient in der Praxis  
Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Berufs- und Medizinpolitik  
Freie Heilpraktiker e. V., Düsseldorf**

**Trainer Journal, 10/12 - Nr. 78**

**Sabine Weiße - Wenn das „YANG“ übermächtig wird  
Trainertreffen Deutschland, Neustadt-Mardorf**

**DHZ - Deutsche Heilpraktiker Zeitschrift, 2013, Erfolgsrezepte in der Naturheilpraxis**

**Ingrid Uta Krause - Narbenentstörung mit APM  
Haug Verlag, Stuttgart**

**pt\_Zeitschrift für Physiotherapeuten\_65/11 2013**

**Barbara Fritsch, Thomas Finkenzeller, Günter Amesberger  
Wirkung der Akupunktmassage nach Penzel (APM) bei Rückenschmerzen  
Richard Pflaum Verlag, München**

**Therapie und Praxis, 3/2014, VDB-Physiotherapieverband**

**Ingrid Uta Krause, Eustrss - Stress - Burnout-Syndrom,  
Multiple Störungen benötigen ein ganzheitliches Therapieverfahren:  
AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel (kurz APM)**

- Naturheilpraxis, Oktober 2014, Fachzeitschrift für Naturheilkunde, Erfahrungsheilkunde und biologische Heilverfahren**  
**Ingrid Uta Krause, Behandlung von AD(H)S mit Akupunkt-Massage nach Penzel**  
**Pflaum Verlag, München**
- Lebensträume, August 2015, Das Magazin für Gesundheit und Bewusstsein**  
**Sabine Weiße, „Ihr Rücken beginnt im Kopf...“**  
**Verlag Wolfgang Maiworm, Kelkheim**
- Naturarzt, März 2016, Natürlich heilen – gesund leben**  
**Ganzheitlich heilen, Entstörung der Narben: endlich beschwerdefrei**  
**Access Marketing Königstein**
- Naturarzt, August 2017, Natürlich heilen – gesund leben**  
**Rainer Pflaum, „Mit Akupunktmassage fließt die Energie“**  
**Access Marketing Königstein**
- physiotherapie 6/17, November 2017, Fachzeitschrift des Bundesverbandes selbstständiger Physiotherapeuten- IFK e.V.**  
**Ingrid Krause, Auswirkungen von Narben auf d. Energiekreislaufsystem d. Körpers**  
**Verlag: IFK e.V. Bochum**
- Reha Treff, 1/2019, Magazin für Menschen mit Mobilitätseinschränkungen**  
**Simone Paulyn, Narbenbehandlung so früh wie möglich**  
**Verlag: hw-studio weber, Leimersheim**
- Therapie & Praxis, 4/2021, Fachzeitschrift des VDB-Physiotherapieverbandes,**  
**Andreas Mühle, Jubiläum in Heyen, 50 Jahre Penzel-Akademie,**  
**Verlag: VDB-WiKo GmbH, Berlin**
- AKOM, 2/2022, Fachmagazin für Angewandte Komplementärmedizin**  
**Ingrid Uta Krause, Physikalische Ganzheitsmedizin, AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel, AKOM.media GmbH, Hofheim am Taunus**
- Eisvogel, 1+2 / 2022, Magazin im Weserbergland**  
**Andreas Mühle, Gesundheitszentrum Heyen: Machen Sie sich keinen Stress!**  
**Herausgeber Arndt Denecke**
- AKOM, 2/2023, Fachmagazin für Angewandte Komplementärmedizin**  
**Johannes Müller, Windpunkte als Additiv zur APM-Therapie**  
**AKOM.media GmbH, Hofheim am Taunus**

### **Fachbücher mit Beiträgen zur Akupunkt-Massage nach Penzel:**

- Böhmig, U. Dr. med.**  
**Naturheilpraxis**  
**3-7015-0135-1 Orac-Verlag, München**
- Brüderlin**  
**Die physikalische Therapie, Ein Leitfaden für Ärzte und Anwender**  
**ISBN 3-88454-859-X, Verlag Jungjohann, Neckarsulm**

- Eberle, F.            Energetikologie  
Eigenverlag
- Fleig, H.            "Heilen" über die Wirbelsäule nach Breuß - Dorn - Fleig, Band 2  
ISBN 3-310-00221-7, Eigenverlag
- Füß R., Mandel, P.  
Farbpunktur bei Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen  
ISBN 3-925 806-24-5, Energetik-Verlag, Bruchsal
- Heese, R.            Studienreise in die innere Natur des Stoffwechsels  
ISBN 3-9808835-3-1, Penzel-Verlag
- Heese, R.            Nelly auf ihrer Lebensreise  
Auf den Flügeln Ihres Autems in den Tanz des Lebens gehen.  
ISBN 978-3-9808835-7-3, Penzel-Verlag, Heyen, 2016
- Heese, R.            Wenn die Seele weint  
ISBN 978 3-941479-26-5, Penzel-Verlag, Heyen, 2017
- Heese, R.            Lächelnde Hände  
Medizin der Seele  
ISBN 978-3-941479-29-6, Penzel-Verlag, 2018
- Hepp, R.            Von "Mäusen", "Käfern" und chronischen Rückenschmerzen  
ISBN 3-925171-40-1, HeRa Buch-Verlag, Oggelshausen
- Jacobs, L.S.        Physiotherapie – Mehr, als nur Ersatz von Skalpell und Spritzen  
ISBN 978-3-96607-092-8, NIBE Media, Würselen
- Hermanns/Ascher  
IGEL-Liste - Kommentierte Ausgabe mit Abrechnungstipps  
ISBN 3-609-51580-5
- Hoffmann, G., Ebert, R.  
Krank durch Narben  
ISBN 3-7999-0235-X, Turm-Verlag, Bietigheim
- Kalbantner-Wernicke, K., Müller, J., Tetling, C., Waskowiak, A.  
Handbuch Reflextherapie  
ISBN 3-540-20289-9, Springer-Verlag, Heidelberg
- Kolster, B. C., Ebel-Paprotny, G.  
Leitfaden Physiotherapie  
ISBN 3-437-45162-6 Urban & Fischer Verlag, München
- Liu, J.            Jing Luo Dao Yin Gong  
mit einem medizinischen Qigong zu Gesundheit und langem Leben  
alt: ISBN 978-3-00-016611-2 Verlag TCM-Europa, Bad Pyrmont  
neu: ISBN 978-3-941479-58-6 Penzel Verlag, Heyen 2022



- Luck, H.            **Ohr-Akupunkt-Massage (OAM)**  
ISBN 978-3-8304-9210-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Luck, H.            **Atlas der Rhythmisch-energetischen Wirbelsäulen- und Gelenkbehandlung nach Luck (REGB)**  
ISBN 978-3-941479-08-1, Penzel-Verlag, Heyen
- Luck, H.            **Ohr-Akupunkt-Massage (OAM)**  
ISBN 978-3-941479-31-9, Penzel-Verlag, Heyen, 2020
- Luck, H.            **Ohr-Akupunkt-Massage (OAM), Ohrkarte Wandtafel A3**  
ISBN 978-3-941479-32-6, Penzel-Verlag, Heyen 2022
- Luck, P.            **Kinder dieser Erde**  
**Geschichten für Kinder, Jugendliche und Therapeuten mit Autogenem Training und Traumreisen**  
ISBN 978-3-9808835-80, Penzel-Verlag, Heyen 2008
- Molsberger, A., Böwing, G.  
**So hilft mir die Akupunktur**  
ISBN 3-8304-2215-6, Haug-Verlag, Heidelberg
- Oblasser, C.        **Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht**  
ISBN 978-3-9502357-0-8, Edition Riedenburger
- Pagel, C.            **Im Fluß der Energien**  
ISBN 978-3-9800789-5-5, Penzel-Verlag, Heyen
- Pschyrembel        **Wörterbuch Naturheilkunde**  
ISBN 3-8112-1663-5, Walter de Gruyter Verlag, Berlin
- Reitz, S.            **Heilung in Sekunden**  
ISBN 978-3-040979-025 ngw-Verlag, Hamburg
- Renz, K.            **Der Weg in's Leben**  
**Schwangerschaftsbegleitung mit der APM n. Penzel**  
Eigenverlag
- Saller, Feiereis,  
**Erweiterte Schulmedizin, Band 3**  
**Unkonventionelle Therapiemethoden und Arzneimittelverschreibungen**  
ISBN 3-88616-078-5, Hans Marseille Verlag, München
- Schäfer, Gabriela,  
**Chronische Schmerzen verstehen - ganzheitliche und ursächliche Therapien**  
ISBN 978-3-9816154-0-1 mitebooksleben, meb
- Schäfer, Gabriela  
**Meine Narbe stört**  
**Narben – mehr als nur eine Verletzung**  
ISBN 978-3-945993-07-1, Eigenverlag, 2023

- Schneider, H., Steininger, R.  
 Gesund durch AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel  
 ISBN 3-7205-2241-5, Irisana-Verlag, München
- Sielmann, D., Christiansen, H.  
 Medi-Taping  
 ISBN 3-8304-2116-8, Haug-Verlag, Heidelberg
- Steiger, H.      Patientenratgeber zur energetischen Gesundheitspflege  
 - Der gezielte Punkt - Die gezielte Hilfe  
 - Der gezielte Druck - Die gezielte Hilfe  
 - Die gezielte Massage - Die gezielte Hilfe  
 - Die gezielte Selbstmassage - Die gezielte Hilfe  
 Eigenverlag, Bad Tatzmannsdorf
- Steiger, H.      Der gezielte Druckpunkt - Die gezielte Selbsthilfe  
 Eigenverlag Bad Tatzmannsdorf, 2022
- Steinbrecht-Baade, Ch.  
 Die Heilkraft der Traditionellen Chinesischen Medizin  
 ISBN 3-453-14490-2, Heyne-Verlag, München
- Tilscher, H.      Der Kreuzschmerz im Wechsel der Lebensabschnitte  
 ISBN 3-7773-0992-3, Hippokrates-Verlag, Stuttgart
- Wilkens, J., Kerckhoff, A.  
 Parkinson - Selbsthilfe und Komplementärmedizin  
 ISBN 978-3-933351-85-2, KVC Verlag
- ZDN              Dokumentation der besonderen Therapierichtungen und natürlichen Heilweisen  
 in Europa  
 ISBN 3-88699-020-6 // 3-88699-025-7

## Veterinärmedizin

### Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd

- Heese, R.      Das Wiehern der Gesundheit  
 ISBN 978-3-9808835-6-6, Penzel-Verlag, Heyen, 2007
- Krause, I. U., Mahlstedt, D.,  
 Meridian-Atlas Pferd  
 ISBN 978-3-9800789-4-8, Penzel-Verlag, Heyen, 2017
- Krause, I. U.      Praxishandbuch Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd  
 ISBN 978-3-9808835-4-2, Penzel-Verlag, Heyen, 2014
- Krause, I. U.      Meridiantafel Pferd  
 ISBN 978-3-941479-01-2, Penzel-Verlag, Heyen, 2012

- Krause, I. U.      **Energie-Stern Pferd, Handkarte**  
ISBN 978-3-941479-07-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U.      **Die Fünf-Elementenlehre am Pferd, Handkarte**  
ISBN 978-3-941479-10-4, Penzel-Verlag, Heyen
- Krause, I. U.      **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Pferd, Information zur Behandlung**  
**Broschüre, Penzel-Verlag, Heyen, 2018**
- Mahlstedt, D.      **Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd**  
ISBN 3-440-07296-7, Kosmos-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Mahlstedt, D.      **Farblichttherapie für Pferde**  
ISBN 3-8304-9020-8, Sonntag-Verlag, Stuttgart (vergriffen)
- Salomon, W.      **Die energetische Behandlung des Pferdes**  
ISBN 3-87758-157-9, Sonntag-Verlag, Stuttgart
- Schäufele, A.      **Pferde mit Farbe heilen**  
ISBN 3-933930-98-7, Eigenverlag
- Teslau, C., Dörpinghaus, O.  
Hand ans Pferd  
**Massage, Wellnessanwendungen und manuelle Techniken**  
ISBN 978-3-275-02194-9, Verlag Müller Rüschlikon, 2020

### **Literaturverzeichnis zur AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund**

- Krause, I. U.      **Meridian-Atlas Hund**  
ISBN 978-3-9808835-2-8, Penzel-Verlag, Heyen, 2020
- Krause, I. U.      **Meridiankarte Hund**  
ISBN 978-3-941479-03-6, Penzel-Verlag, Heyen, 2014
- Krause, I. U.      **Praxishandbuch zur Akupunkt-Massage nach Penzel am Hund**  
ISBN 978-3-9808835-5-9, Penzel-Verlag, Heyen, 2018
- Krause, I. U.      **AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel am Hund, Information zur Behandlung**  
**Broschüre, Penzel-Verlag, Heyen, 2020**
- Heese, R.          **Zwei Hunde auf der Reise durch die Elemente**  
ISBN 978-3-734738173, Essl Buch Verlag

## **Fachzeitschriften mit Beiträgen zur APM am Tier:**

**Co.MED, 07/2006**

**Karsten Kulms - Behandlungskonzepte manueller Therapien in der Tierheilkunde  
Comed Verlagsgesellschaft Hochheim**

**Pferdeanzeiger 03/2010, Hannover**

**Die Brandnarbe und ihre energetische Auswirkungen**

**Pferdeanzeiger 09/2010, Hannover**

**Akupunkt Massage nach Penzel am Pferd  
Skala der Ausbildung mit Bezug auf die Fünf-Elementen-Lehre**

**Freizeit Reiter 12/2010, Neuss**

**Eine Frage des Energieflusses**

**Pferdeanzeiger 3/2011, Hannover**

**Akupunkt-Massage, die sanfte Alternative in der Pferdebehandlung**

**pt\_Zeitschrift für Physiotherapeuten 11-2011**

**Ingrid Uta Krause  
APM in der Tierheilkunde - Rückenschmerzen beim Pferd**

**Freizeit Reiter, 1\_2012**

**Katja Hinzberg - Energetisches Putzen  
Neusser Verlag, Neuss**

**artgerecht 6 / Juni 2012**

**Dr. Frauke Garbers - Akupunktmassage am Pferd - nach Penzel  
Verlag Schairon GmbH, Wolnzach**

**Das Islandpferd 4/2013**

**Katrin Mugalla - Krankheit ist eine Störung im Energiefluss  
Verbandsorgan des IPZV e.V.**

**Das Islandpferd 5/2013**

**Katrin Mugalla - Das Bürsten in Energieflussrichtung und der Kleine Kreislauf  
Verbandsorgan des IPZV e.V.**

**Horse Woman, Sept.-Okt.-Nov. 2018**

**Anna Renata Schultz - Beste Gesundheitsvorsorge für Ihr Pferd mit Akupunkt-  
Massage nach Penzel  
Längert Verlag, Süderbrarup**

**Natural Horse, Ausgabe 1, 2020**

**Kirsten Fleiser, Die ARS-Schwingungstherapie  
Crystal Verlag GmbH, Wentorf**

**Stübben Blog, 12.03.2020**

**Claudia Wichtmann - Sanfte effektive Pferdetherapie:  
Die Akupunkt-Massage nach Penzel  
Online-Portal [www.Stuebben.com](http://www.Stuebben.com), Kempen**

**SL The Showlite, 23.04.2020**

**Claudia Wichtmann, Caring for Athletes Part III: APM  
Ausgabe engl./deutsch  
Online-Portal The Showlife GbR, Fulda**

**Stübben-Blog, 18.05.2020**

**Claudia Wichtmann, Harmonisierend, leistungssteigernd und gesunderhaltend:  
Die energetische Pferdepflege  
Online-Portal [www.Stuebben.com](http://www.Stuebben.com), Kempen**

**Quarter Horse, Ausgabe 7, 2020**

**Claudia Wichtmann, Die Akupunkt-Massage nach Penzel am Pferd  
Pferdesport Verlag Ehlers, Bremen**

**Quarter Horse, Ausgabe 9, 2020**

**Claudia Wichtmann, Energetische Pferdepflege  
Pferdesport Verlag Ehlers, Bremen**

**Regionalmagazin WOLL, Kreis Olpe, Herbst 2020**

**Sanfter Druck ohne Nadeln - Claudias Pferde-Akupunktur  
WOLL-Verlag Schmalleben**

**Natural Horse, Ausgabe 1, 2021**

**Martina Kiss, Energetisches Putzen - Gesundheitsvorsorge mithilfe des  
Meridianabstreichens  
Crystal Verlag GmbH, Wentorf**

**OM & Tiergesundheit, 2021, Nr. 104, Fachzeitschrift für den Tierarzt, Tierheilpraktiker  
und Tierfreund, Forum für Orthomolekulare Tiermedizin**

**Rita Heese, APM Akupunkt-Massage nach Penzel (für Pferd und Hund)  
COLLECT Publishing & Medical AG, CH-Inwil-Luzern**

**Natural Horse, Ausgabe 1, 2022**

**Kirsten Fleiser, Der Akupunktakt - Energetische Pferdepflege durch Handauflegen  
Crystal Verlag GmbH, Wentorf**

**Natural Horse, Ausgabe 2, 2022**

**Anna Renata Schultz, Die Kronsaumpflege - Energetische Gesundheitsvorsorge  
Crystal Verlag GmbH, Wentorf**

**Natural Horse, Ausgabe 3, 2022**

**Rolf Kirschbaum, Farben in der Energiearbeit mit Pferden  
Crystal Verlag GmbH, Wentorf**

**OM & Tiergesundheit, 2022, Nr. 105, Fachzeitschrift für den Tierarzt, Tierheilpraktiker  
und Tierfreund, Forum für Orthomolekulare Tiermedizin**

**Rita Heese, Das Wiehern der Gesundheit (Teil 1 von 2)  
COLLECT Publishing & Medical AG, CH-Inwil-Luzern**

**OM & Tiergesundheit, 2022, Nr. 106, Fachzeitschrift für den Tierarzt, Tierheilpraktiker  
und Tierfreund, Forum für Orthomolekulare Tiermedizin  
Rita Heese, Ein Ausflug in die innere Natur des Stoffwechsels (Teil 2)  
COLLECT Publishing & Medical AG, CH-Inwil-Luzern**

**OM & Tiergesundheit, 2022, Nr. 108, Fachzeitschrift für den Tierarzt, Tierheilpraktiker  
und Tierfreund, Forum für Orthomolekulare Tiermedizin  
Rita Heese, Energieausgleich mit Farben (an Pferd und Hund)  
COLLECT Publishing & Medical AG, CH-Inwil-Luzern**

**Natural Horse, Ausgabe 1, 2023  
Kirsten Fleiser, Gerittene APM - Energetische Wechselwirkungen unter dem Sattel  
Crystal Verlag GmbH, Wentorf**