

Medizinisches Qigong:

Jing Luo Dao Yin Gong mit Prof. * Jin Liu

im Gesundheitszentrum in Heyen
(Willy-Penzel-Platz 4)



Jing Luo Dao Yin Gong (JLDYG) ist eine Art von Qigong-Übung und besteht aus Entspannung, Meditation, Bewegung und TCM-Selbstmassage.

Nach Übungsformen und Hauptwirkungen gliedert JLDYG 3 Teile: Ruhe, Bewegung und TCM.

Es gehört zum medizinischen Qigong und dient der Prävention, Vorbeugung und Selbstheilung von Krankheiten sowie der körperlichen, seelischen und geistigen Stärkung.

Diese Wirkungen werden durch viele Forschungsergebnisse und zahlreiche Fallbeispiele bewiesen.

Der JLDYG-Kurs findet an drei Abenden mit insgesamt 10 Unterrichtseinheiten á 45 Minuten statt. Optional können Sie nach der Kursreihe weitere Termine zur Übungskontrolle und Nachschulung unter fachlicher Anleitung wahrnehmen.

Termine:

Di. 20. März 2018	von	15:30 - 18:00 Uhr
Do. 22. März 2018	von	15:30 - 18:00 Uhr
Fr. 23. März 2018	von	15:30 - 18:00 Uhr

Die Kosten für die Kursreihe i.H.v. 120,00 € werden i.d.R. von Ihrer gesetzlichen Krankenversicherung übernommen. Bitte klären Sie dieses jedoch VOR Kursbeginn mit dieser ab.